

## Wir suchen Sie...

...wenn Sie als Mutter oder Vater eine Trennung erlebt haben

Im Rahmen unserer 11-tägigen Tagebuch-Studie „Familienalltag nach Trennung: Was hilft Eltern und Kindern?“ suchen wir getrennte Eltern, die Interesse haben, in einer Online-Studie über ihre täglichen Erfahrungen nach einer Trennungssituation zu berichten.

### Unser Anliegen

Nach einer Trennung oder Scheidung stehen alle Eltern vor zahlreichen Herausforderungen, z.B. den Alltag neu zu organisieren, weiterhin gemeinsam als Eltern für die Kinder da zu sein und sowohl selbst die Trennung zu verarbeiten als auch den Kindern bei der Bewältigung der Trennung zu helfen. Um Eltern bei diesem Prozess in Zukunft besser unterstützen zu können, entwickeln wir ein umfassendes **Online-Angebot** für getrennte Eltern und ihre Kinder. Dabei können Sie uns durch Ihre Teilnahme unterstützen!

### Ihr Beitrag

Wir möchten gerne von Ihnen lernen und Ihre persönlichen Erfahrungen in die Entwicklung des Angebots einfließen lassen. Mithilfe einer **Tagebuch-Studie** würden wir gerne etwas

über den Alltag in Trennungsfamilien erfahren. Uns interessieren die täglichen Herausforderungen, z.B. in der Zusammenarbeit mit dem anderen Elternteil und die Strategien, die Sie nutzen, um mit diesen Herausforderungen umzugehen. Wir möchten aber auch wissen, wie es Ihnen als Familie geht und welche Wünsche Sie hinsichtlich Rat und Unterstützung haben oder gehabt hätten.

### Wer kann teilnehmen?

An der Studie können Eltern teilnehmen, die (1) im Laufe der letzten fünf Jahre eine Trennung von einem Partner/einer Partnerin erlebt haben; (2) mit dem/der sie ein oder mehrere gemeinsame Kinder unter 18 Jahren haben, (3) die bei ihnen leben oder zu denen mindestens einmal im Monat persönlichen Kontakt besteht.

Durch Ihre Teilnahme an der 11-tägigen Studie können Sie dazu beitragen, dass hilfreiche **Unterstützungsangebote** für Eltern und Kinder nach Trennung entwickelt werden. Dafür bedanken wir uns bei Ihnen mit einem **Wunschgutschein** von insgesamt 40 Euro.

Sie möchten teilnehmen? Bitte nutzen Sie den folgenden Link oder QR-Code:

<http://formr-pub.fak11.lmu.de/Trennungstagebuch>

Haben Sie vorab noch Fragen? Schreiben Sie an:

[tagebuchstudie@edu.lmu.de](mailto:tagebuchstudie@edu.lmu.de)

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe!

Ihr STARK Tagebuchstudien-Team an der LMU



Gefördert vom: